

FICHE TECHNIQUE

Le Trouble du déficit de l'attention (TDA/H) chez l'enfant

Le TDAH est un des troubles psychologiques les plus fréquemment diagnostiqués chez les enfants. Il affecte 5% à 10% des enfants d'âge scolaire. Dans certains cas, le TDAH peut être de faible intensité.

Dans d'autres cas, cependant, il peut mener à des problèmes à l'école, au travail ou avec les amis et la famille. Une évaluation et un traitement approprié peuvent alors être pertinents.

LES SYMPTÔMES DU TDAH

- Difficulté à se concentrer
- Agitation, tend à gigoter
- Impulsivité
- Désorganisation
- Tend à oublier facilement
- Parle beaucoup
- Sautes d'humeur
- A de la difficulté à attendre son tour
- A de la difficulté à compléter ses tâches
- Évite les tâches qui nécessitent un effort soutenu
- Tendance à perdre ou à accidentellement briser ses effets personnels
- Capacité réduite pour tolérer la frustration
- Difficultés dans les relations

L'ÉVALUATION DU TDAH

- Le TDAH est un diagnostic comportemental; il ne peut pas être diagnostiqué à l'aide de tests de sang ou d'autres tests physiques.
- Une bonne évaluation comprend: une entrevue avec l'enfant, des entrevues avec les parents et les enseignants, des tests et une observation de l'enfant, et un rapport avec des recommandations.

LE TRAITEMENT

- Un traitement efficace comprend des thérapies et interventions pour travailler sur le comportement, des médicaments pour les cas les plus difficiles, ou une combinaison des deux.
- Des stratégies d'intervention adaptées aux besoins de l'enfant l'aideront à compenser ses difficultés.
- Un *coaching* parental aidera à compléter les tâches quotidiennes difficiles telles que les routines au lever et au coucher ainsi que les devoirs.
- Les médicaments aident à diminuer les symptômes du TDAH. Lorsque les symptômes sont moins sévères ou sous contrôle, l'enfant peut alors apprendre à développer des stratégies d'adaptation et autres stratégies comportementales.

Sans traitement, les enfants ayant un TDAH sont plus susceptibles de développer une dépression, de l'anxiété et un trouble oppositionnel. Les difficultés d'attention peuvent persister à l'âge adulte, ce qui peut causer des problèmes au travail et dans les relations interpersonnelles. Les personnes atteintes de TDAH sont également plus susceptibles d'être au chômage, d'avoir des accidents, d'abuser de l'alcool, de prendre des médicaments et de fumer. Les filles atteintes du TDAH sont plus susceptibles d'avoir des grossesses non-désirées. Les scientifiques estiment que ces problèmes sont liés à l'impulsivité des jeunes ayant un TDAH. De nombreuses formes d'intervention existent; la première étape est cependant de compléter une évaluation rigoureuse auprès d'un professionnel qualifié.